



## TILLEUL

*Tilia tomentosa*  
Tiliacées



HERBORISTERIE ARIÈS



## Morphologie

Arbre élevé, de 20 à 30m de haut à feuillage caduc et pouvant atteindre une longévité de 500 ans ! Enracinement superficiel mais puissant. Tronc droit à **écorce lisse**, grise et luisante, se crevassant avec le temps. Feuilles tendres en forme de **cœur**, vertes et glabres en-dessus, tomenteuses et argentées en-dessous. Fleurs **parfumées**, blanc jaunâtre, petites et groupées en cyme, à 5 sépales libres et portées par une bractée translucide. Fruits secs globuleux, à côtes saillantes.

## Biotope, Habitat

Forêts alluviales, forêts de pentes et ravins; Petits bois résiduels, friches agricoles, haies de bocages, hêtraies, chênaies jusqu'aux forêts subalpines de Frênes et d'Érables.

Dès l'époque grecque et romaine, le Tilleul a été planté pour son **ombre agréable** en allées et alignements qui caractérisent encore bien des villes. Cet emploi s'est largement répandu à partir du XVIIe siècle jusqu'en Europe du Nord où le Tilleul a trouvé grâce sur les places de village, près de l'église, au sommet

des collines ou vers les fermes.

**Récolte:** les bourgeons sont récoltés en Haute Loire, vers 800m d'altitude, sur une ancienne plantation inexploitée.

## Mythologie &amp; Culture

Le Tilleul, qui accueille avec joie le vrombissement des **abeilles** qui visitent ses fleurs en venant déguster leur nectar sucré reste le symbole de notre **sphère affective**. Le Tilleul est relié à l'Amour, à l'Amitié, et la Compassion.

Très apprécié pour ses vertus médicinales, le culte du Tilleul remonte aux origines de la civilisation méditerranéenne. Son bois fournissait des objets et des sculptures, des tablettes pour écrire. Il apportait son aide aux enfants, en les calmant pour qu'ils trouvent un sommeil réparateur.

La tradition celtique faisait l'usage du Tilleul pour conjurer l'**insomnie**, mais aussi pour lutter contre les spasmes et la douleur. Cet arbre demeure encore à ce jour une référence première en matière de tisane pour les fins de repas ou pour accompagner les longues soirées d'hiver au coin du feu.

## Action sur l'Homme

Le Tilleul est le compagnon de notre **univers affectif**. Sa présence est généreuse et enveloppante. Sa tendresse maternelle le rend proche des enfants. Par la **douceur** qu'il émane, il procure un sentiment de **sécurité**. Le Tilleul **réconforte**, rassure et nous conduit à la **paix intérieure**. Son air rêveur nous invite au recueillement et au silence.

Cet arbre a la faculté d'**apaiser** des situations conflictuelles en nous aidant à retrouver ce qui est resté pacifique et **conciliant**, tout en nous encourageant à découvrir et développer nos propres qualités. Par son attitude bienveillante, le Tilleul va contribuer à effacer nos doutes, en créant un climat de confiance qui nous permet de nous relier au cœur de notre Être.



## TILLEUL

*Tilia tomentosa*  
Tiliacées



HERBORISTERIE ARIÈS



## Portrait

*Mon ombre dispense en son agréable fraîcheur un lien  
Propice aux belles inspirations, à une joie de vivre simple et paisible  
Qui se nourrirait d'émerveillement, de confiance et de sérénité.  
Je t'invite à trouver la bonne relation avec toi et ton monde  
Là où la pureté des gestes, des regards, des intentions laissent  
L'empreinte personnifiée et radieuse de l'acceptation.  
Une complétude à décliner entre parole et silence,  
Au cœur d'un être qui aspire à se dilater jusqu'aux confins de l'Univers...  
L'atmosphère est si douce, si sereine, si confidente, que pour un peu  
On la dirait complice de tous ces mots qui se laissent accueillir en elle...  
Et, en les écoutant, c'est comme si des pépites encore chaudes  
Venaient à se glisser sur nos lèvres :  
« C'est dans le Cœur que se déclinent la bonté, la tendresse et l'amour ;  
En lui, les images, les émotions, les sentiments se muent en gratitude.  
Oui, en vérité, je réunis sous ma couronne la Conciliation  
De tout ce qui fait de toi la parfaite Œuvre de Dieu !*



## TILLEUL

*Tilia tomentosa*  
Tiliacées



HERBORISTERIE ARIÈS



## Morphologie

Arbre élevé, de 20 à 30m de haut à feuillage caduc et pouvant atteindre une longévité de 500 ans ! Enracinement superficiel mais puissant. Tronc droit à **écorce lisse**, grise et luisante, se crevassant avec le temps. Feuilles tendres en forme de **cœur**, vertes et glabres en-dessus, tomenteuses et argentées en-dessous. Fleurs **parfumées**, blanc jaunâtre, petites et groupées en cyme, à 5 sépales libres et portées par une bractée translucide. Fruits secs globuleux, à côtes saillantes.

## Biotope, Habitat

Forêts alluviales, forêts de pentes et ravins; Petits bois résiduels, friches agricoles, haies de bocages, hêtraies, chênaies jusqu'aux forêts subalpines de Frênes et d'Érables.

Dès l'époque grecque et romaine, le Tilleul a été planté pour son **ombre agréable** en allées et alignements qui caractérisent encore bien des villes. Cet emploi s'est largement répandu à partir du XVIIe siècle jusqu'en Europe du Nord où le Tilleul a trouvé grâce sur les places de village, près de l'église, au sommet

des collines ou vers les fermes.

**Récolte:** les bourgeons sont récoltés en Haute Loire, vers 800m d'altitude, sur une ancienne plantation inexploitée.

## Mythologie &amp; Culture

Le Tilleul, qui accueille avec joie le vrombissement des **abeilles** qui visitent ses fleurs en venant déguster leur nectar sucré reste le symbole de notre **sphère affective**. Le Tilleul est relié à l'Amour, à l'Amitié, et la Compassion.

Très apprécié pour ses vertus médicinales, le culte du Tilleul remonte aux origines de la civilisation méditerranéenne. Son bois fournissait des objets et des sculptures, des tablettes pour écrire. Il apportait son aide aux enfants, en les calmant pour qu'ils trouvent un sommeil réparateur.

La tradition celtique faisait l'usage du Tilleul pour conjurer l'**insomnie**, mais aussi pour lutter contre les spasmes et la douleur. Cet arbre demeure encore à ce jour une référence première en matière de tisane pour les fins de repas ou pour accompagner les longues soirées d'hiver au coin du feu.

## Action sur l'Homme

Le Tilleul est le compagnon de notre **univers affectif**. Sa présence est généreuse et enveloppante. Sa tendresse maternelle le rend proche des enfants. Par la **douceur** qu'il émane, il procure un sentiment de **sécurité**. Le Tilleul **réconforte**, rassure et nous conduit à la **paix intérieure**. Son air rêveur nous invite au recueillement et au silence. Cet arbre a la faculté d'**apaiser** des situations conflictuelles en nous aidant à retrouver ce qui est resté pacifique et **conciliant**, tout en nous encourageant à découvrir et développer nos propres qualités. Par son attitude bienveillante, le Tilleul va contribuer à effacer nos doutes, en créant un climat de confiance qui nous permet de nous relier au cœur de notre Être.



## TILLEUL

*Tilia tomentosa*  
Tiliacées



HERBORISTERIE ARIÈS



## Portrait

*Mon ombre dispense en son agréable fraîcheur un lien  
Propice aux belles inspirations, à une joie de vivre simple et paisible  
Qui se nourrirait d'émerveillement, de confiance et de sérénité.  
Je t'invite à trouver la bonne relation avec toi et ton monde  
Là où la pureté des gestes, des regards, des intentions laissent  
L'empreinte personnifiée et radieuse de l'acceptation.  
Une complétude à décliner entre parole et silence,  
Au cœur d'un être qui aspire à se dilater jusqu'aux confins de l'Univers...  
L'atmosphère est si douce, si sereine, si confidente, que pour un peu  
On la dirait complice de tous ces mots qui se laissent accueillir en elle...  
Et, en les écoutant, c'est comme si des pépites encore chaudes  
Venaient à se glisser sur nos lèvres :  
« C'est dans le Cœur que se déclinent la bonté, la tendresse et l'amour ;  
En lui, les images, les émotions, les sentiments se muent en gratitude.  
Oui, en vérité, je réunis sous ma couronne la Conciliation  
De tout ce qui fait de toi la parfaite Œuvre de Dieu !*